

## RESUMO

O esteviosídeo é o principal componente doce presente nas folhas de *Stevia rebaudiana* (Bert) Bertoni e tem sido utilizado comercialmente como edulcorante. Estudos prévios demonstram efeito hipotensor do esteviosídeo. Neste estudo foi investigado o efeito anti-hipertensivo do esteviosídeo obtido das folhas da *Stevia rebaudiana* (Bert) Bertoni (Compositae). Indivíduos com diagnóstico de hipertensão arterial sistêmica não tratada foram submetidos a uma etapa inicial unicega onde todos receberam placebo (4 semanas). Os voluntários selecionados nesta fase participaram de um ensaio clínico randomizado, duplo cego e placebo controlado. Para este estudo foram randomizados em dois grupos: o primeiro grupo recebeu cápsulas de placebo durante 24 semanas e o segundo, esteviosídeo 3.75 mg/kg/dia (7 semanas), 7.5 mg/kg/dia (11 semanas) e 15.0 mg/kg/dia (6 semanas). As cápsulas deveriam ser ingeridas duas vezes ao dia antes das refeições (almoço e jantar). Após a fase placebo e após cada fase, foi realizado controle laboratorial (urinálise, hematologia, hormônios e bioquímica), cálculo do índice de massa corpórea e eletrocardiograma. Durante o estudo, a pressão arterial foi aferida quinzenalmente. O esteviosídeo não mostrou nenhum efeito adverso clinicamente relevante. Os pacientes não relataram nenhum efeito adverso grave. Assim, podemos concluir que o esteviosídeo nas doses utilizadas neste estudo não apresentou efeito antihipertensivo.